

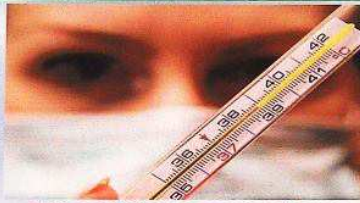
# ОСТОРОЖНО КЛЕЩ !

Клещевой энцефалит это вирусное, природно-очаговое (характерное только для определенных территорий) заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы. Разноочковыми инфекциями являются иксодовые клещи, вирус передается при укусе большого клеща. Инфекция также поражает и животных - грызунов, домашний скот, обезьян, некоторых птиц.

Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу - работники леспромпхозов, геологоразведочных партий, строители автомобильных и железных дорог, нефте- и газопроводов, линий электропередач, топографы, охотники, туристы. В последние годы отмечается частые заболевания среди горожан, заразившихся в пригородных лесах, на садовых и огородных участках.

## Причины клещевого энцефалита

Резервуарами и переносчиками инфекции в природе являются иксодовые клещи, распространенные в лесах почти всех стран Европы, на европейской части России и в Сибири. После того, как клещ укусил больного животного, через 5-6 дней вирус проникает во все органы клеща, концентрируясь в половом аппарате, кишечнике и слюнных железах (что объясняет передачу вируса человеку при укусе клеща). Заражение человека может произойти также при раздавливании и втирании присосавшегося клеща, при употреблении в пищу инфицированного сырого козьего и коровьего молока. Заражение может произойти и без посещения леса - клещ может быть принесен из леса с ветками, на шерсти домашних животных и т.п.



## Симптомы клещевого энцефалита

Заболевание развивается остро, через 1-3 недели после укуса. Вирус поражает серое вещество головного мозга, двигательные нейроны спинного мозга и периферические нервы, что проявляется судорогами, параличом отдельных групп мышц или целых конечностей и нарушении чувствительности кожи. Позже, когда вирусное воспаление охватывает весь головной мозг, отмечаются упорные головные боли, рвота, потеря сознания, вплоть до коматозного состояния или наоборот развивается психомоторное возбуждение с утратой ориентации во времени и пространстве. Позже могут отмечаться нарушения сердечно-сосудистой системы (миокардит, сердечно-сосудистая недостаточность, аритмия), пищеварительной системы - задержка стула, увеличение печени и селезенки. Все перечисленные симптомы отмечаются на фоне токсического поражения организма - повышение температуры тела до 39-40 градусов С.

## Осложнения

Осложнения клещевого энцефалита в основном представлены вялыми параличами преимущественно верхних конечностей. Летальность колеблется в пределах от 2% при европейской форме до 20% при дальневосточной форме. Смерть наступает в течение 1 недели от начала заболевания. Возможно также развитие хронического носительства вируса.

## Профилактика клещевого энцефалита

Самой надежной защитой против клещевого энцефалита являются собственные антитела, которые вырабатываются в ответ на прививку. Традиционно они проводятся заранее в осенне-зимний период. Однако сейчас появились и зарубежные вакцины для быстрой (три прививки в течение 21 дня) профилактики энцефалита. Прививки дают 91-97% гарантии, у 3% людей защитные антитела в ответ на прививку не вырабатываются.

Второй основой защиты от клещевого энцефалита является правильное поведение в лесу. Отправляясь в лесопарк или лес лучше надеть головную уборку, одежду, закрывающую все тело, обрызгать одежду репеллентом, отпугивающим клещей. Гуляя, держитесь тропинкой, не лезьте в чащу. После возвращения с прогулки необходимо раздеться и осмотреть друг друга с ног до головы.

Защити себя при походе в лес



## ВСЕМ ДОСТУПНА ЗАЩИТА ОТ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

ИКСЭЗ Профилактика №13  
Отделение профилактических специалистов  
Автор: М.В.Ам.М., Малюткинцев А.И.  
Лубяновск ст. ул. Фрунзенская 31.К.  
т.Уфа - 3014 2.

# УКУСИЛ КЛЕЩ? ЧТО ДЕЛАТЬ?

## ГДЕ И КОГДА МОЖЕТ УКУСИТЬ КЛЕЩ:

- во время проживания в лесных зонах (отпускныбе и «вахтовые» периоды);
- при работе на пригородном дачном участке;
- во время поездок за город, прогулок в

## ЧЕМ ОПАСЕН УКУС КЛЕЩА:

Эти маленькие насекомые могут создать большую проблему, при укусе заразив человека опасным инфекционным заболеванием, в том числе, клещевым энцефалитом или лайм-боррелиозом, которое может закончиться смертельным исходом.

## КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ УКУС КЛЕЩА:

- Отправляясь в лес, надевайте светлую одежду (на ней лучше видны клещи) с длинными рукавами, брюки заправляйте в носки, обязательно головной убор;
- Пользуйтесь репеллентно-акарицидными средствами, которые наносятся на одежду (манжеты, и воротник) и кожу—линиями вокруг щиколоток, коленей, бедер, талии;
- Проводите само-, взаимоосмотры через каждые 1-2 часа, а также покинув лес для обнаружения и удаления клещей;
- После посещения леса примите душ и вымойте голову;
- Для стояния и ночевки в лесу выбирайте участки без высокой травы с песчаными почвами и сосняком;
- Перед тем как принести полевые цветы в дом оставьте их на время на солнце;
- Избегайте употреблять сырое молоко (оно может быть заражено клещевым энцефалитом, вирус которого погибает после 2-х минутного кипячения);
- Осматривайте домашних питомцев после прогулок в лесопарковых зонах.



## КАК ПРАВИЛЬНО УДАЛИТЬ КЛЕЩА:

### ВАРИАНТ 1.

Прочную нитку сложите вдвое, поднесите ее как можно ближе к хоботку клеща и крутите ее против часовой стрелки, чуть подтягивая его вверх. Резкие движения не допустимы.

### ВАРИАНТ 2.

На присосавшегося клеща положите повязку с вазелином либо любым маслом, в результате чего он не сможет дышать, поскольку органы дыхания у него находятся на брюшке.

### ВАРИАНТ 3.

Прочную нитку можно ближе к хоботку клеща завяжите в узел, клеща извлекают подтягивая его вверх. Резкие движения не допустимы.



## ГДЕ И КАК ЛАБОРАТОРНО ИССЛЕДОВАТЬ КЛЕЩА:

Снятых клещей доставляйте в центр гигиены и эпидемиологии вашего района.

Дополнительную информацию можно получить в любом учреждении здравоохранения, на сайтах центров гигиены



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ